

# TRAININGSPLAN

## FELDKIRCHEN - FK

Turnsaal der VS/NMS Feldkirchen/D

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beschreibung	Trainer	Anfang/Ende
Dienstag	17:00 - 18:30	Dynamics Beginners	Anfängerkurs ab 6 Jahren	Michael Schatzl	Herbst: Oktober - Dezember Frühjahr: März - Mai
Dienstag	17:00 - 18:30	Dynamic Kids	Techniktraining bis U14	Michael Schatzl	Oktober - Juni
Dienstag	19:00 - 20:00	Dynamic Fit	Basic Bodywork für jedermann und jederfrau	Wöss Lisa	Oktober - Juni

## EFERDING - EF

Turnsaal der VS Eferding SÜD

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beschreibung	Trainer	Anfang/Ende
Dienstag	17:00 - 18:15	Dynamics Beginners	Anfängerkurs ab 6 Jahren	Michael Weiss	Herbst: Oktober - Dezember Frühjahr: März - Mai
Dienstag	18:15 - 19:30	Dynamic Kids	Techniktraining bis U14	Michael Weiss	ab Jänner 2025 - Juni

## SCHARTEN - SC

Turnsaal der VS Scharten (Kirschblütenhalle)

Wochentag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beschreibung	Trainer	Anfang/Ende
Freitag	17:00 - 18:30	Dynamic Kids	Techniktraining bis U14	Michael Weiss	bis Ende Dez. 2024